


Heti étlap 2024.10.21. - 2024.10.25.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------------|--|---------|---------|--|---------|--------|--------|-----------------|---------|--|-----------------|---------|--|---------|--------|
|  Tízórai | Iskola felső 11-14 éves | Citromos tea Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával | | | Vaníliás tej Kifli | | | ÜNNEP | | | Barackos tea Tonhalkrém Korpás kenyér | | | Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal | | |
| | | Energia: 359.41 Kcal / 1,502.33 KJ | | | Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ | | | | | | Energia: 376.43 Kcal / 1,573.48 KJ | | | Energia: 327.35 Kcal / 1,368.32 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.66 g | 12.44 g | 8.86 g | 10.57 g | 3.29 g | 1.73 g | | | | 5.13 g | 15.57 g | 5.01 g | 12.78 g | 5.60 g | 2.71 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.92 g | 19.98 g | 2.02 g | 54.22 g | 19.98 g | 0.68 g | | | | 53.38 g | 25.58 g | 0.73 g | 56.24 g | 12.46 g | 0.33 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,7,(12) | | | | |
| Ebéd | Iskola felső 11-14 éves | Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | | | Erőleves Cénnametélttel Toscan csirkeragu Penne tészta Reszelt sajttal | | | | | | Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel Hentes tokány Párolt rizsszel Körte | | | Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonya körettel Csemege uborkával | | |
| | | Energia: 437.70 Kcal / 1,829.59 KJ | | | Energia: 569.30 Kcal / 2,379.67 KJ | | | | | | Energia: 809.42 Kcal / 3,383.38 KJ | | | Energia: 741.45 Kcal / 3,099.26 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 24.01 g | 25.27 g | 6.52 g | 22.36 g | 22.41 g | 6.13 g | | | | 22.48 g | 37.79 g | 10.35 g | 27.26 g | 38.77 g | 9.42 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 62.37 g | 0.17 g | 0.66 g | 68.90 g | 3.03 g | 2.30 g | | | | 93.80 g | 0.27 g | 3.68 g | 70.38 g | 0.05 g | 4.93 g | | |
| 1,9,(3),(6),(7),(12) | | | 1,3,7,9 | | | | | | 1,3,7,9,15,(12) | | | 1,3,7,9,15,(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola felső 11-14 éves | Meggyes táska | | | Mátrai diákcsemegés Graham kenyér Margarinnal Kígyóborkával | | | | | | Sajtos pogácsa | | | Toast felvágottas Korpás zsemle Margarinnal | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 204.85 Kcal / 856.27 KJ | | | | | | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ | | | Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 9.54 g | 3.86 g | 1.55 g | | | | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | 11.48 g | 4.48 g | 1.76 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 39.98 g | 18.16 g | 0.67 g | 32.94 g | 3.30 g | 1.59 g | | | | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | 28.62 g | 0.00 g | 0.90 g | | |
| 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | | | | 1,3,7 | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893580-4-15
Élelmezésvezető